



HARMONIE

Hudebně-pohybové harmonizační workshopy pro žáky základních škol

MgA. Kateřina Zochová

Cílem harmonizačních workshopů s nástroji Zoharo je pomocí hudby zjemnit naše vnímání a nechat na sebe působit její blahodárné účinky.

Hudební nástroje Zoharo, s kterými se během workshopů seznámíme, rozvíjí naši schopnost spontánně tvořit. Jsou intuitivní, laděné tak, že na ně velmi rychle umí hrát každý. Stačí mít otevřené uši, chuť objevovat a hrát si.

Při výběru tématu jednotlivých workshopů se ráda inspiroji tím, co se právě v širším měřítku odehrává kolem nás - v jaké části roku se nacházíme a jaká témata k nám souběžně s cykly přírody přicházejí. Společně potom zkoumáme, jak mohou souviset s naším vnitřním prožíváním. Další inspirací jsou mi příběhy, pohádky a písně, které prohlubují vztah k přírodě a Zemi.

Možná témata:

Živly v nás a kolem nás

Země a její cykly

MgA. Kateřina Zochová

Jsem hudebnice, umělkyně a maminka.

Věnuji se výrobě strunných harmonizačních nástrojů Zoharo.

Jedna část mé práce se odehrává v dílně při komponování nástrojů ze dřeva, druhá je pak o přinášení nástrojů Zoharo a jejich tónů za hranice dílny, mezi dospělé i děti.

Věnuji se zpěvu, hře na různorodé hudební nástroje a ráda kreslím. Můj původní vystudovaný obor je výtvarné umění. Miluju krásu, její objevování a vnášení do našeho života.

