**Program adaptačního kurzu**

* Termín konání:
* Místo konání: Rekreační středisko u rybníka Sedlec u Radonic
* Pedagogický dozor:
* Doprava: vlastní
* Program:
  + - 08:50 – 09:00 h sraz na Sedleci (příjezd s rodiči)
    - 09:00 – 09:30 h přivítání, ubytování
    - 09:30 – 12:30 h 1. preventivní blok
    - 13:00 – 14:00 h oběd, polední klid
    - 14:00 – 17:00 h 2. preventivní blok
    - 18:00 – 19:00 h večeře
    - 19:00 – 22:00 h hry a soutěže
    - 22:00 h večerka
    - 08:00 – 09:00 h snídaně
    - 09:00 – 12:00 h 3. preventivní blok
    - 12:30 – 13:30 h oběd
    - 14:00 h odjezd spolu s rodiči

S sebou vhodné sportovní oblečení a obuv, psací potřeby, karimatku (na sezení venku), vhodná je také malá svačinka a hlavně

**dobrá nálada**!

☺

**Program adaptačního kurzu**

* Termín konání:
* Místo konání: Rekreační středisko u rybníka Sedlec u Radonic
* Pedagogický dozor:
* Doprava: vlastní
* Program:
  + - 08:50 – 09:00 h sraz na Sedleci (příjezd s rodiči)
    - 09:00 – 09:30 h přivítání, ubytování
    - 09:30 – 12:30 h 1. preventivní blok
    - 13:00 – 14:00 h oběd, polední klid
    - 14:00 – 17:00 h 2. preventivní blok
    - 18:00 – 19:00 h večeře
    - 19:00 – 22:00 h hry a soutěže
    - 22:00 h večerka
    - 08:00 – 09:00 h snídaně
    - 09:00 – 12:00 h 3. preventivní blok
    - 12:30 – 13:30 h oběd
    - 14:00 h odjezd spolu s rodiči

S sebou vhodné sportovní oblečení a obuv, psací potřeby, karimatku (na sezení venku), vhodná je také malá svačinka a hlavně

**dobrá nálada**!

☺